

INSUFFISANCE CARDIAQUE PACK « SOUTIEN EDUCATIONNEL » LE QUESTIONNAIRE DERIC

ELEMENTS INTRODUCTIFS

Le « questionnaire Diagnostic Educatif Rapide dans l'IC » DERIC a pour vocation d'initier et de faciliter les échanges entre le professionnel de santé et le patient sur le niveau de connaissance de sa pathologie cardiaque, le cas échéant de prioriser les actions de soutien éducationnel. Ce questionnaire très simple d'utilisation, a été publié par le Dr Lemoine (HCL) dans son travail de thèse, et son intérêt dans la pratique quotidienne des soignants a été souligné par les cardiologues du groupe IRAPS (Drs Sebbag et Heudron).

Il est mobilisable par les différents professionnels de santé œuvrant dans la prise en charge du patient insuffisant cardiaque.

Les propositions d'orientations en fonction du score ont été formulées dans le cadre de ce travail de thèse, et sont ici présentées à titre indicatif. Elles n'ont pas bénéficié de validation métrologique. Le sens clinique et les besoins de connaissances du patient identifiés par le professionnel de santé lui-même, permettront au professionnel d'adapter les actions de soutien éducationnel voire d'éducation thérapeutique (ETP) à mener.

Auteur : Guillaume Lemoine : [« Evaluation du niveau d'éducation thérapeutique des patients insuffisants cardiaques en médecine générale. Le test de diagnostic éducatif rapide dans l'insuffisance cardiaque \(DERIC\) »](#). Thèse de Médecine Université Lyon1. 1^{er} Juin 2017

*Creative commons : Paternité - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 2.0 France
(CC BY-NC-ND 2.0)*







Le test DERIC évalue vos connaissances sur votre maladie cardiaque.

→ Lisez les questions une par une.

→ Répondez-y dans l'ordre.

→ Et ne revenez pas en arrière.

Merci de votre participation

1	Avez-vous une maladie du cœur ? Si oui, laquelle ?	
2	Prenez-vous un traitement diurétique tous les jours ? Si oui, quel est son nom ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Nom du médicament _____	
3	Sur 1 semaine, combien de fois oubliez-vous de prendre un de vos traitements ? 1 à 2 fois <input type="checkbox"/> 3 fois ou plus <input type="checkbox"/> Jamais <input type="checkbox"/>	
4	Des vaccins sont-ils recommandés spécifiquement pour les patients insuffisants cardiaques ? Oui <input type="checkbox"/> le ou lesquels : _____ Non <input type="checkbox"/>	
5	Les patients insuffisants cardiaques doivent particulièrement limiter leurs apports en ...  Sel <input type="checkbox"/>  Sucre <input type="checkbox"/>  Cholestérol <input type="checkbox"/>  eau <input type="checkbox"/>	
6	Pouvez-vous estimer votre consommation quotidienne d'eau ? <input type="checkbox"/> Oui, _____ litre(s) par jour <input type="checkbox"/> Non, je n'en ai aucune idée	
7	Parmi ces aliments, lesquels sont riches en sel ? Charcuterie <input type="checkbox"/> Fromage <input type="checkbox"/> Epices & aromates <input type="checkbox"/> Plats cuisinés <input type="checkbox"/> Laitage <input type="checkbox"/> Soupe du commerce <input type="checkbox"/> Fruits de mer <input type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/>	
8	L'activité physique est-elle conseillée aux patients insuffisants cardiaques ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
9	Pratiquez vous une activité physique ? Oui, plus d'1h30 par semaine <input type="checkbox"/> Oui, moins d'1h30 par semaine <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
10	Chez vous, à quelle fréquence vous pesez-vous ? 1 à 2 fois par semaine <input type="checkbox"/> Moins <input type="checkbox"/>	
11	Parmi ces symptômes, lesquels vous feraient consulter rapidement votre médecin ? <input type="checkbox"/> Prise rapide de poids (> 2 kg sur 3 jours) <input type="checkbox"/> Gonflement des chevilles, du ventre <input type="checkbox"/> Essoufflement inhabituel à l'effort <input type="checkbox"/> Essoufflement au repos, allongé(e). <input type="checkbox"/> Fatigue plus importante dans les activités habituelles	
12	Selon vous, y a-t-il un lien entre essoufflement et rétention d'eau ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Ne sait pas <input type="checkbox"/>	
13	L'insuffisance cardiaque nécessite-t-elle un traitement à vie ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
14	Mieux connaître votre maladie vous aiderait-il à mieux vivre ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	
15	Avez-vous rempli ce questionnaire ... Seul(e) <input type="checkbox"/> Avec l'aide d'un proche <input type="checkbox"/>	

Auteur : Guillaume Lemoine : « [Evaluation du niveau d'éducation thérapeutique des patients insuffisants cardiaques en médecine générale. Le test de diagnostic éducatif rapide dans l'insuffisance cardiaque \(DERIC\)](#) ». Thèse de Médecine Université Lyon1. 1^{er} Juin 2017

Creative commons : Paternité - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 2.0 France
(CC BY-NC-ND 2.0)

Connaissance du diagnostic	Insuffisance cardiaque ou cardiopathie → 1 point	1
	Autre → 0 point	
Gestion du traitement (4 points)	Oui + identification correcte → 1 point	2
	Sinon → 0 point	
	Jamais → 2 points 1 à 2 fois → 1 point	3
	3 fois ou plus → 0 point	
Mesures hygiéno-diététiques (6 points)	Oui + cite la grippe (+ /- pneumocoque) → 1 point	4
	Non ou ne cite pas la grippe → 0 point	
	Sel → 1 point	5
	Eau → 1 point	
	Soit 2 points max. Pas de point négatif si sucre ou cholestérol	
	Oui, ≤ 1,5 L → 1 point	6
	Autre réponse → 0 point	
	5 ou 4 items bons => 1 point ; 3, 2, 1 ou 0 → 0 point ; pas de point négatif. <i>Bonnes réponses : charcuterie, fromage, plats cuisinés, soupe du commerce et fruits de mer.</i>	7
	Oui → 1 point	8
	Non → 0 point	
Surveillance des signes d'alerte (7 points)	Plus d'1h30 → 1 point Moins d'1h30 → ½ point	9
	Non → 0 point	
	1 à 2 fois par semaine → 1 point	10
	Moins → 0 point	
Intérêt pour l'éducation thérapeutique (2 points)	1 point par symptôme coché soit 5 points au maximum	11
	Oui → 1 point	12
	Non ou ne sait pas → 0 point	
	Oui → 1 point	13
	Non → 0 point	
	Oui → 1 point	14
	Non → 0 point	
	Avec l'aide d'un proche → Impliquer le proche dans le programme d'éducation.	15

PROPOSITIONS D'ORIENTATIONS RETRANSCRITES A TITRE INDICATIF

- Score élevé ; ≥ 17 points :
socle de connaissances suffisant, le médecin peut considérer son patient en sécurité tant sur l'observance du traitement que sur le suivi des consignes diététiques et l'alerte en cas de décompensation.
- Score faible ; ≤ 9 points :
incompréhension de la maladie, de ses mécanismes, de l'utilité et de l'importance du traitement. Le médecin doit considérer son patient en danger en cas de décompensation (danger que le patient ne consulte pas suffisamment rapidement, notamment). Nécessité d'une ETP adaptée ou de s'assurer d'un bon étayage social si elle n'est pas possible.
- Score intermédiaire ; > 9 et < 17 points :
niveau de connaissance insuffisant pour considérer le patient en sécurité. Cependant certaines connaissances sont déjà acquises.

Auteur : Guillaume Lemoine : [« Evaluation du niveau d'éducation thérapeutique des patients insuffisants cardiaques en médecine générale. Le test de diagnostic éducatif rapide dans l'insuffisance cardiaque \(DERIC\) »](#). Thèse de Médecine Université Lyon1. 1^{er} Juin 2017

*Creative commons : Paternité - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 2.0 France
(CC BY-NC-ND 2.0)*